

～おとなのラジオ体操～

ほんわか広場

こころと体を大きく回す運動です
今日もすっきりいきましょう

どなたでも参加できます



内容: ラジオ体操第一・第二

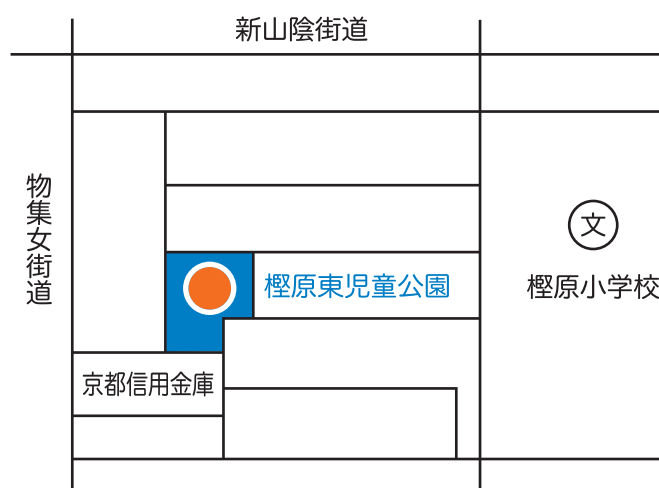
日時: 毎週水曜日 9時30分開始

(令和4年5月11日からスタート)

雨天中止、警報・熱中症アラートが出れば中止

場所: 榎原東児童公園(ピッコロ公園)

※感染対策のためマスク着用をお願いします。



主催 連絡先: 京都市西京・南部地域包括支援センター

京都市西京区榎原秤谷町21-2 TEL075-382-1127